

# Escursione laghi di Paione e Variola

SAN BERNARDO 1628 MT. - L. DI PAIONE 2260 MT.

SENTIERI : GTA - D8 - D99

L'escursione ad anello San Bernardo - laghi di Variola - lago Paione inferiore è una bellissima camminata che percorre il sentiero dei laghi, adatta a tutti è da fare preferibilmente durante la bella stagione.

Si parte da San Bernardo e si segue la strada che costeggia il rio Rasiga fino ad attraversare un ponte, da qui si risale la strada che porta al Monscera fino al primo tornante dove si trovano le indicazioni per i laghi di Variola e il passo di Variola (sentiero GTA).

Proseguendo si supera l'alpe Casariola e successivamente l'alpe Dorca. Dall'alpe, su sentiero sempre ben evidente, si raggiunge l'alpe Variola. Per raggiungere i laghi di Variola è consigliato proseguire per il passo senza seguire le indicazioni presenti in alpeggio e, giunti in prossimità di un grosso masso, si trovano le indicazioni ( vernice azzurra ) per i laghi. Arrivati ai laghi si prosegue sul sentiero dei laghi, inizialmente abbastanza evidente poi, più avanti, sempre più una traccia spesso molto esile. Bisogna mantenersi sempre sulla traccia seguendo gli ometti in pietra ed i bolli di vernice ( azzurra e/o rosso bianca ). In

alcuni tratti si vedono in alto grossi ometti in pietra ma non indicano il sentiero dei laghi.

Molto utile in questi casi applicazioni come Terra Map che visualizzano in tempo reale la propria posizione sulla mappa e sul sentiero ( funziona GPS anche senza segnale telefonico ).

Arrivati al lago di Paione inferiore si segue il sentiero che scende all'omonimo alpeggio e quindi si rientra a San Bernardo.