

Escursione Ciamporino - Solcio - Cistella

CIAMPORINO 2010 MT. - DIEI 2906 MT.

SENTIERI : F16 - F50b

L'escursione ad anello Ciamporino - Solcio - Cistella (2880 mt.) passando dalla cima del Diei (2906 mt.) e ritorno a Ciamporino è consigliata solamente a persone allenate. Con uno sviluppo di ben 18,4 km e più di 1700 m. di dislivello mette alla prova anche i camminatori più volenterosi. È possibile partire sia da Solcio che da Ciamporino, a seconda delle preferenze, è però consigliabile partire da Ciamporino in quanto la strada che porta a Solcio non "sarebbe" utilizzabile. Da valutare pernottamento al rifugio Crosta raggiungibile da Dreuzza e poi la mattina successiva partire.

Arrivati a San Domenico si parcheggia l'auto e si prende la funivia fino a Ciamporino, una volta arrivati si percorre la strada che scende fino a raggiungere un gruppo di baite, qui si trovano le indicazioni per l'alpe Moiero (1700 m) e Solcio,

non è possibile sbagliare in quanto è l'unico sentiero. Si parte quindi per un lungo traverso caratterizzato da un continuo sali scendi fino a Solcio (1750 m). Da Solcio si entra nel vallone ed inizia la salita che ci porterà alla bocchetta (2540 m), qui si segue il sentiero sulla destra che, dopo una piccola salita, si sviluppa su una pietraia ed infine sale alla piana del Cistella dove troviamo il bivacco Leoni (2800 m).

Da qui sale quindi fino alla cima del Cistella (2880 m).

Dalla cima si scende e si prosegue per la cima del Diei (2906 m), oppure si segue il sentiero che porta direttamente a Ciamporino. Si raggiunge la cima del Diei a "vista" seguendo uno dei percorsi che sale dalle pietraie. Arrivati alla cima del Diei, seguendo gli omini, si raggiunge il sentiero che ci riporterà a Ciamporino per poi tornare a San Domenico.